



Strengthen Calves



Under-Arm Muscle Toning



Tone Hamstrings



Upper Body Toning



Tone Quadriceps



Tone Abdominals



Overall Conditioning



Thigh Shaping



FLABÉLOS

Új lehetőség a Gyál-liget gyógyszertárban, az egészséges életmód és a betegségmegelőzés szolgálatában

FLABELOS

Teljes test vibrációs készülék - orvostechnikai segédeszköz

A Flabélos vibrálásától rajta állva sorozatos egyensúlyvesztés következik be, melyre a központi idegrendszer utasítja az egyensúly fenntartásában felelős összes izomzatot, hogy korrigáljon, az izomzat automatikusan "ellen tart". Az a karatunktól független másodpercenként a kár 10-60 izomösszehúzódnak jelentős izommunkát végez, ugyanakkor nem terheli meg a szívet és az ízületeket. A vibráció stimulálja az összes izmot, vér- és nyirokeret, az egész testet

Kinek ajánljuk?

Nőknek

alhasi izomzat, hüvely izomzat megerősítése, hatékony intim torna, inkontinencia megelőzése, javítása, bőr feszesítése, cellulitisz kezelése, zsírlerakódások csökkentése, emésztés javítása, szorulásos tünetek megszüntetése, hideg kéz-láb megszüntetése.

férflaknak

növeli a tesztoszteron szintet és az állóképességet, nagyobb munkabírást eredményez, csökkenti a stresszhormon szintet.

gyerekeknek

mozgáskoordinációt, egyensúlyozó képességet javítja, növeli a növekedési hormon szintet, segít a koncentrációban, testtartást javítja

Időseknek

inkontinenciát megelőzi, javítja, csonttrikulás folyamatát megelőzi, lassítja, visszafordíthatja, végtagok érszűkületét gyógyítja, hideg végtag problémáját megoldja, mozgáskoordinációt, egyensúlyozó képességet javítja, csökkenti a heveny- és idült derékfájást, csökkenti az elesés, ezáltal a csonttörések kockázatát, parkinson-kór, sclerózis multiplex, stroke utáni rehabilitációra, arthrosis rehabilitálására, fiatalosság hosszú távú megőrzésére, porckorong kopás, porckorong sérv megelőzésére, megállítja a mozgás hiánya által okozott csonttömeg veszteséget

cukorbetegnek

javítja a végtagok vérkeringését, ezáltal csökkenti a vércukor szintet, végtagok érszűkületét gyógyítja, hideg végtag problémáját megoldja

sportolóknak

bemelegít edzés előtt, lazít edzés után, izomlázat megelőzi, megszünteti, növeli a növekedési hormon szintet

mindenkinek

kíméletes kardiovaszkuláris (szív-érrendszeri) edzés, anyagcserét javítja, emésztést gyorsítja, salakanyagok ürülését gyorsítja, tisztítja a szervezetet, növeli a boldogsághormon szintet, csökkenti a stresszhormon szintet, jobb közérzetet biztosít, izmokat tonizálja, gyorsabb izomreakciót biztosít, javítja az izmok terhelhetőségét, rugalmasságát, növeli az állóképességet, javítja a vér- és nyirokkeringést, sokáig fekvő betegek izomzatát helyreállítja, növeli a vér oxigén szintjét, segít a koncentrációban, erősíti az immunrendszert, elősegíti a sejtregenerációt, testszöveteket oxigénnel látja el, aktivitást fokozza, fenntartja

Ellenjavallat

daganatos megbetegedés, friss (heveny) sérülés, heveny trombózis, friss törés, heveny gyulladás, fertőzés, közvetlen műtét után, vese-, epe-, hólyagkő, fém implantátum, protézis, terhesség.